

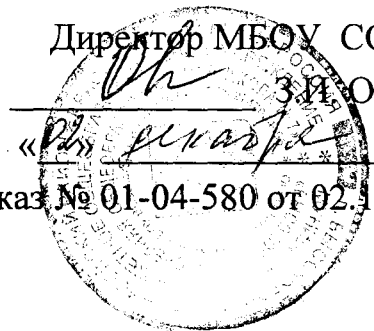
«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7

З.И. Овечкина

2016 г.

Приказ № 01-04-580 от 02.12.2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении декады по физической культуре и ОБЖ

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения декады по физической культуре и ОБЖ в общеобразовательном учреждении МБОУ Высокогорская СОШ №7 (далее – Декада).
- 1.2. Срок проведения: 5 декабря -15 декабря 2016 года.

2. Цель: Создание условий для воспитания поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

2.1. Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни; развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание учащихся к разнообразным видам спорта.

2.2. Участники:

- учащиеся 1-11 классов, педагоги МБОУ Высокогорская СОШ №7, члены ФСК
- учащиеся 5-11 классов, МБОУ Потаповская СОШ №7, родители;
- учащиеся 2-5 классов филиала ООШС с. Городище.

3. Организация Декады

3.1. Руководство проведением декады осуществляет директор школы;

3.2. Образовательное учреждение самостоятельно разрабатывает план проведения Декады.

4. Подведение итогов:

- итоги Декады проводятся на заседании ШМО спортивно-оздоровительного направления 16 декабря 2016 г.
- информация о проведенных мероприятиях (план, фото с указанием охвата детей, методические разработки выставляются на сайте школы.

План декады по физической культуре и основ безопасности жизнедеятельности

Дата	Время и место проведения	Содержание деятельности	Участники	Ответственные
02.12 - 03.12		Составление плана декады и положение	Члены ШМО	Филиппова И.Н.
05.12.2016г.	1 б. перемена	Открытие декады. Линейка.	1-5 класс 6-11 класс	Филиппова И.Н.
	2 б. перемена	Стендовый доклад		Михайлова Е.Ю. Рогожников И.В.
	Спортивный зал школы	Подвижные перемены «День прыгуна»	1-11 класс	Рыжакова Л.Б. Филиппова И.Н. Алексеев А.М. Рогожников И.В.
	5 урок	Интеллектуально-познавательная игра по ПДД «Своя игра»	2 класс	Артемьева С.А.
	16.00 Каток школы	Массовое катание на коньках «Ледовый период»	2-4 класс	Рыжакова Л.Б.
	16.00-17.00 Спортивный зал школы	Товарищеские встречи по баскетболу.	8-11 класс МБОУ Высокогорская СОШ №7 и МБОУ Потаповская СОШ	Михайлова Е.Ю.
06.12.2016г.		Подвижные перемены «День силача»		Рыжакова Л.Б. Филиппова И.Н. Алексеев А.М. Рогожников И.В. Грыщенко Т.Н.
	1 урок	Открытый урок «Гимнастика»	5 класс	Рыжакова Л.Б.
	15.30	Клубный час «Загадки светофора»	ГПД	Михалева Л.В.
		Товарищеские встречи по волейболу		
07.12.2016г.		Подвижные перемены «День игрока»		Рыжакова Л.Б. Филиппова И.Н. Алексеев А.М. Рогожников И.В. Грыщенко Т.Н.
	5 урок	Игра «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»	1 класс	Прудникова Г.А.
	14.00	Час развлечений «Забавы Зимушки-зимы»	4 класс	Грыщенко Т.Н.
	16.00	Конкурс-викторина	1-4 класс	Рычкова Т.Г.

		«Приключение ОБЖейки»		
	17.00	Товарищеские встречи школы по баскетболу	5-7 класс	
08.12.2016г.		Подвижные перемены «День стрелка»		Рыжакова Л.Б. Филиппова И.Н. Алексеев А.М. Грыщенко Т.Н.
	2 урок	Открытый урок «Гимнастика»	2 класс	Алексеев А.М.
	17.30.	Первенство школы по стрельбе	5-11 классы	Алексеев А.М.
	16.00	Товарищеские встречи по баскетболу	5-7 классы	Рыжакова Л.Б.
	2 урок	Конкурс-викторина «Спорт-здоровье!»	8 класс	Филиппова И.Н.
	3 урок	Открытый урок «Гимнастика»	8 класс	Михайлова Е.Ю.
		Выставка сочинений «Спорт глазами детей»	4-11 класс	Киселева С.Н. Квятковская О.В. Грыщенко Т.Н.
09.12.2016г.		Конкурс рисунков, коллажей. Стендовый доклад «О, спорт, ты мир!»	1-11 класс	Кулинич А.В. Бабкина В.К.
		Подвижные перемены «День игры» (шашки, быстрые шахматы, настольный теннис)	1-11 класс	Рыжакова Л.Б. Филиппова И.Н. Алексеев А.М. Грыщенко Т.Н.
10.12.2016г.	16.00	Соревнование по хоккею с шайбой	5-11 класс	Клецко А.А.
	15.00	Открытая тренировка по баскетболу	5-7 класс	Рогожников И.В.
	15.00-16.00	Подвижные игры	1,2,3,4 класс	Рыжакова Л.Б. Алексеев А.М.
12.12.2016г.		Познавательные перемены «Конкурс пословиц и поговорок о спорте и здоровье»	5-11 класс 2-4 класс, ГПД	Панчишина В.В.
	4 урок	Открытый урок по ОБЖ	8 класс	Алексеев А.М.
	5 урок	Клубный час «Грамотный пешеход»	3 класс	Горбулева Е.С.
	16.30	Конкурсная программа «Безопасное колесо»	4-6класс	Алексеев А.М. Классные руководители
13.12.2016г.	15.30	Конкурсно-познавательная программа «Песня и спорт»	ГПД, 1-4 класс 5-11 класс	Панчишина В.Г. Михалева Л.В.
	19.00	Турнир «Здоровейка»	Городище	Рогожников И.В.
			Учащиеся 7-9, учащиеся 7-9 классов филиала ООШ с. Городище	Михайлова Е.Ю. Галыгина А.В. Алексеев А.М.
14.12.2016г.		Подвижные перемены «День силача»	1-11 класс	Члены ШМО

	16.00	Первенство школы по троеборью	5-11, педагоги, родители	Рогожников И.В. Алексеев А.М.
15.12.2016г.	Линейка	Анализ мероприятия. Подведение итогов декады. Награждение.	1-11 класс	Руководитель ШМО