

Утверждаю:

Директор МКОУ

Высокогорская СОШ № 7

З.И.Овечкина

«04» сентября 2012г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»  
в МКОУ Высокогорская СОШ №7 на 2012-2013 учебный год

### Цель:

Соревнования «Школьная спортивная лига» среди школьников (далее - Лига) проводятся с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

### Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни среди школьников;
2. Внедрять физическую культуру и спорт в повседневную жизнь школьников;
3. Привлекать широкие массы школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
4. Развивать и популяризировать виды спорта, входящие в программу соревнований, в регионах Красноярского края;

### Руководство Лигой:

Руководство проведением школьного этапа Лиги осуществляют зам.директора по ВР.

### Порядок проведения:

При планировании школьного этапа необходимо учитывать сроки проведения районного, внесенного в план работы управления образования администрации Енисейского района.

Зам.директора ОУ и лица из числа педагогов, назначенные по приказу, несут ответственность за обеспечение безопасности детей во время соревнований Лиги.

Судейство соревнований осуществляют руководители спортивных клубов и учителя физической культуры школы.

### **Участники соревнований:**

К участию в Лиге допускаются команды школы с 5 по 11 классы (учащиеся одного класса) при предоставлении в мандатную комиссию заявки и справок о состоянии здоровья членов команды.

### **Определение победителей:**

Победитель в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме мест по всем видам Лиги. При подведении итогов лиги учитывается лучший результат по каждому виду соревнований. Команде класса, принявшей участие в Лиге менее чем в 4-х видах, итоговое место в Лиге не определяется. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество 1-х мест.

### **Таблица,**

рекомендуемая для начисления очков в командном зачете Лиги

Место команды класса	очки
1	50
2	45
3	40
4	34
5	32
6	30
7	28
8	26
9	24
10	22

### **Награждение:**

Команды, ставшие победителями школьного этапа Лиги в каждом отдельном виде спорта награждаются грамотами ОУ.

### **Финансовые расходы:**

Ответственность за проведение соревнований (подготовка спортивных сооружений, предоставление спортивного инвентаря, организация церемоний открытия и закрытия) школьных этапов несут зам.директора ОУ.

Школьный этап проходит за счёт средств ОУ.

### **Заявки:**

Заявка, заверенная классным руководителем и врачом должны быть предоставлены в мандатную комиссию в день соревнований.

**Сроки проведения и программа соревнований школьного этапа:**

<b>№</b>	<b>Вид соревнования</b>	<b>Количество человек в каждой возрастной группе</b>	<b>Срок и место проведения районного этапа Лиги</b>
1	Шахматы (вне зачёта)	3 м.+3 д.	сентябрь 2011
2	Настольный теннис	3 м. + 3 д.	сентябрь 2011
3	Волейбол	Все учащиеся класса	октябрь 2011
4	Конькобежный спорт	Все учащиеся класса	декабрь 2011
5	Лыжные гонки (классический ход)	Все учащиеся класса	январь 2012
6	Баскетбол	Все учащиеся класса	январь 2012
7	Легкая атлетика	Все учащиеся класса 3 м.+3 д.	сентябрь 2011 май 2012

- *Сроки проведения могут измениться в зависимости от погодных условий.*

## **ПОРЯДОК проведения соревнований по видам спорта**

### **БАСКЕТБОЛ**

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам игры в баскетбол. В школьных соревнованиях система игр и продолжительность встреч определяется в зависимости от количества участвующих команд школы.

### **ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам игры в волейбол. В школьных соревнованиях система игр и продолжительность встреч определяется в зависимости от количества участвующих команд школы.

### **КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ**

Соревнования лично-командные по двум возрастным группам.

Победители в личном зачете определяются среди юношей и девушек в каждом возрасте по наилучшему результату на каждой дистанции.

Командное первенство отдельно среди команд определяется по наибольшей сумме очков, набранных тремя лучшими участниками команды.

### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования лично-командные. Личное первенство определяется по лучшему времени, показанному на дистанции. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных тремя лучшими участниками команды (юношами и девушками) в индивидуальных гонках и эстафете.

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования лично-командные. Команда должна иметь единую форму одежды, ракетки и мячи.

Соревнования проводятся по действующим правилам игры в настольный теннис.

Командное первенство проводится по круговой системе в один круг.

Личное и командное первенства определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами во встречах друг с другом.

### **ШАХМАТЫ**

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам шахмат ФИДЭ.

Команды-победительницы определяются по наибольшей сумме очков, набранных тремя лучшими членами команды, а в случае равенства очков по дополнительным показателям. Система дополнительных показателей

определяется главной судейской коллегией в зависимости от формы проведения соревнований.

Команды-победительницы определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды, а в случае их равенства по коэффициенту Бергера.

### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Соревнования лично-командные по трем возрастным группам.

Победители в личном зачете определяются среди юношей и девушек в каждом возрасте по наилучшему результату на каждой дистанции.

Командное первенство отдельно среди команд определяется в эстафетах по лучшему времени прохождения этапа.