

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Высокогорская средняя общеобразовательная школа № 7»

Утверждаю:

Директор МБОУ

Высокогорская СОШ №7


З.И. Овечкина

Приказ № 01-04-395

От 05.04.2017 г.



План работы физкультурно-спортивного клуба «Ритм»

2017-2018 уч.год

Пояснительная записка

При создании школьного спортивного клуба «Ритм» мы изучили:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ №1065 от 13.09.2013 года «Порядок осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов».
- ✓ Методические рекомендации министерства образования и науки Российской Федерации и министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10.08.2011 г. № МД-1077/19 (НП-02- 07/4568);

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

Паспорт клуба

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	✓ Создание необходимых условий для развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности

	<p>в физическом совершенствовании.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. ✓ Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей через волонтерское направление. ✓ Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. ✓ Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. ✓ Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями
Сроки реализации программы	2017-2018 уч.год
Исполнители программы	МБОУ Высокогорская СОШ №7
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ Высокогорская Сош №7
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> ✓ увеличение числа систематически занимающихся учащиеся школы в спортивных секциях; ✓ увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников и их родителей ✓ увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; ✓ рост общефизической подготовки обучающихся; ✓ разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; ✓ рост показателей спортивных достижений обучающихся; ✓ снижение уровня заболеваемости обучающихся.

Состав клуба «Ритм»

ученики	педагоги	родители	Поселковая молодежь	Поселковая общественность
100	10	25	10	15
Всего:	160			

Занятия проводят:

Секция	Спортивный инструктор	Учитель физической культуры	Тренер-преподаватель СШ
«Будь здоров»	+		
«Баскетбол»	+		
«Волейбол»	+	+	
«Хоккей»			+
«Лыжные гонки»			+
Занятия в тренажерном зале	+		
«Шахматы»	Педагог ДО		

План работы ФСК «Ритм» на 2017 -2018 уч.г.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Этап, возраст детей
1	День здоровья «Туристический поход»	сентябрь	Школьный Ученики 1-11, педагоги, родители
2	Кросс «Золотая Осень»	сентябрь	школьный Ученики 1-11, педагоги, родители
3	Неделя физической культуры и ОБЖ	сентябрь	Дети, родители, педагоги, поселковая общественность
4	Всероссийская акция "Кросс нации"	сентябрь	муниципальный этап
5	Соревнования по легкой атлетике 2005-2006г.р; 2003-2004 г.р.	сентябрь	муниципальный этап
6	Соревнования по мини-футболу 2002-2004 г.р.	сентябрь	муниципальный этап
7	Комплексная спартакиада работников образования по легкой атлетике «Кросс нации»	сентябрь	муниципальный этап
8	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников»	сентябрь	школьный этап 1-4 классы
9	Соревнования по легкой атлетике для детей с ОВЗ	сентябрь	муниципальный этап

10	Спортивные эстафеты «Веселые старты» для детей с ОВЗ	октябрь	школьный и муниципальный этап
11	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников»	октябрь	школьный этап 5-8 классы
12	Первенство школы по шашкам и шахматам	октябрь	школьный 5-11 классы
13	Первенство школы по настольному теннису	октябрь	школьный 5-11 классы
14	Соревнование по шахматам и настольному теннису	октябрь	кустовой этап
15	Соревнование по шахматам и настольному теннису	октябрь	муниципальный этап
16	Комплексная спартакиада работников образования по волейболу	октябрь	кустовой этап
17	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников 9-11 классы»	ноябрь	школьный этап
18	Первенство школы по баскетболу для детей	ноябрь	школьный 7-11 классы
19	Соревнование по баскетболу	ноябрь	кустовой этап
20	Соревнования по баскетболу	ноябрь	муниципальный этап
21	Первенство школы по пионерболу	ноябрь	школьный 3-6 классы, родители, педагоги
22	День Здоровья для детей и родителей	ноябрь	школьный 1-11 классы
23	Соревнования баскетболу для детей с ОВЗ	ноябрь	муниципальный этап
24	Всероссийская акция "Спорт - альтернатива пагубным привычкам"	декабрь	школьный 1-11 классы
25	Соревнования по конькобежному спорту для детей и родителей	декабрь	школьный 2-11 классы
26	Школьная лига. Волейбол.	декабрь	Кустовой этап
26	Школьная лига. Конькобежный спорт.	декабрь	муниципальный этап
28	Открытие лыжного сезона.	декабрь	Муниципальный этап
29	День Здоровья для детей и родителей	январь	школьный 1-11 классы
30	Первенство школы по лыжным гонкам	январь	школьный этап 2-11 классы
31	Товарищеские встречи по хоккею с шайбой для детей и родителей	январь	Школьный этап

32	Школьная лига. Волейбол.	январь	муниципальный этап
33	Комплексная спартакиада работников образования по шахматам, дартсу, настольному теннису	январь	муниципальный этап
34	Соревнования по лыжным гонкам для детей с ОВЗ	февраль	муниципальный этап
35	Всероссийская акция "Лыжня России"	февраль	муниципальный этап
36	Первенство школы по баскетболу для детей и родителей	февраль	школьный 5-11 классы
37	Комплексная спартакиада работников образования по лыжным гонкам	февраль	муниципальный этап
38	Школьная лига. Хоккей.	февраль	муниципальный этап
39	Школьная лига. Лыжные гонки.	февраль	муниципальный этап
40	Спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья!»	февраль	школьный 3-4 классы
41	Конкурс физкультурно-спортивных клубов	март	муниципальный этап
42	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников 5-11 классов»	март	муниципальный этап
43	Товарищеские встречи по волейболу	март	школьный педагоги, ученики 8-11 классов, родители
44	День Здоровья. Конкурс – игра «Зимние забавы»	март	школьный 1-4 классы
45	Товарищеские встречи по хоккею с шайбой для детей и родителей	март	школьный
46	Массовое катание на коньках	март	школьный ученики, родители, педагоги, поселковая молодежь
47	Всемирный День здоровья	апрель	Ученики 1-11 классов, родители, педагоги, поселковая общественность
48	Военно-спортивная игра «Победа»	апрель	муниципальный этап
48	Соревнования по легкой атлетике 2006-2007г.р.	апрель	муниципальный этап
50	Соревнования по волейболу «Кубок школы»	апрель	школьный этап ученики, педагоги, родители
60	Школьная лига. Легкая атлетика 2006-2007 г.р.	май	муниципальный этап

51	Спартакиада молодежи допризывного возраста	май	муниципальный этап
52	Кросс, посвященный 9 мая	май	школьный 1-11 классы
53	Спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья!»	май	школьный 1-2 классы
54	Спортивные состязания «Безопасное колесо»	май	муниципальный этап
55	Спортивно-оздоровительная работа на летней площадке	июнь	школьный этап 1-8 классы
56	День молодежи	июнь	поселковый

Организация деятельности Клуба

Организационно - педагогическая работа			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год.	25.05.2017 год	Руководитель ФСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год.	04.09.2017 год	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
3	Составление режима работы спортивных секций.	11.09.2017 год	Руководитель ФСК
4	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	12.09.2017 год	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя физической культуры, классные руководители

	Обеспечение наградного фонда.		Администрация школы
6	Оформление стенда, интернет-страницы клуба: - оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - обновление необходимой информации; - оформление стенда «О, спорт, ты жизнь!».		Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Учебно - воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
2	Привлечение родителей и детей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК, учителя физической культуры
2	Посещение курсов повышения квалификации.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК, учителя физической культуры
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
4	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Спортивно - массовая работа			
	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	До 13.09.20016	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий.	По план работы	
	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	По план работы	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов	В течение года	Руководитель ФСК, учителя физической культуры, тренеры-преподаватели
Контроль и руководство			
	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ФСК,
	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых	После проведения	Совет школьного спортивного клуба,

	Корректировка работы клуба.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	До 13.09.2016 года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Финансово - хозяйственная деятельность			
	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация школы, руководитель клуба
	Оформление стенда спортивного клуба	После проведения мероприятия	Руководитель ФСК,
	Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений.	До 01.09.2016 года	Администрация школы, руководитель ФСК
	Подготовка школьной спортивной площадки	До 01.09.2016 года	Администрация школы, руководитель ФСК