



Паспорт физкультурно-спортивного клуба «Ритм»

Пояснительная записка

При создании школьного спортивного клуба «Ритм» мы изучили:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 2020 года;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ №1065 от 13.09.2013 года «Порядок осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов».
- ✓ Методические рекомендации министерства образования и науки Российской Федерации и министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10.08. 2011 г. № МД-1077/19 (НП-02- 07/4568);

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание необходимых условий для развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании. ✓ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. ✓ Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей через волонтерское направление. ✓ Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. ✓ Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. ✓ Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями
Сроки реализации программы	2020-2021 уч.год
Исполнители программы	МБОУ Высокогорская СОШ №7
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ Высокогорская Сош №7
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> ✓ увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях; ✓ увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников и их родителей

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; ✓ рост общефизической подготовки обучающихся; ✓ разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; ✓ рост показателей спортивных достижений обучающихся; ✓ снижение уровня заболеваемости обучающихся.
--	--

Состав клуба «Ритм»

ученики	педагоги	родители	Поселковая молодежь	Поселковая общественность
100	10	25	10	15
Всего:	160			

Занятия проводят:

Секция	Педагог ДО	Учитель физической культуры	Тренер-преподаватель СШ
«Будь здоров»		+	
«Баскетбол»	+		
«Волейбол»	+	+	
«Хоккей»			+
«Лыжные гонки»			+
Занятия в тренажерном зале		+	
«Коньки»		+	
«Шахматы»	+		

План работы ФСК «Ритм» на 2020 -2020 уч.г.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Этап, возраст детей
1	Соревнования по легкой атлетике для детей с ОВЗ	сентябрь	Муниципальный этап
2	Кросс «Золотая Осень» (Включая детей с ОВЗ)	сентябрь	школьный 1-11
3	Всероссийская акция "Кросс нации"	сентябрь	школьный этап

4	Всероссийская акция "Кросс нации"	сентябрь	муниципальный этап
5	Соревнования по легкой атлетике 2008-2009, 2010-2011 г.р.	сентябрь	муниципальный этап
6	Соревнования по мини-футболу 2004-2007г.р.	сентябрь	муниципальный этап
7	Комплексная спартакиада работников образования по легкой атлетике	сентябрь	муниципальный этап
8	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников 1-4 классы»	сентябрь	школьный этап
9	Соревнования для детей с ОВЗ «Веселые старты»	октябрь	муниципальный этап
10	Всероссийская акция "Молодежь выбирает спорт!" (Включая детей с ОВЗ)	октябрь	школьный этап
11	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников 5-8 классы»	октябрь	школьный этап
12	Первенство школы по шашкам и шахматам	октябрь	школьный 2 -11
13	Первенство школы по настольному теннису	октябрь	школьный 5-11
14	Соревнование по шахматам и настольному теннису	октябрь	кустовой этап
15	Соревнование по шахматам и настольному теннису	октябрь	муниципальный этап
16	Комплексная спартакиада работников образования по волейболу	октябрь	кустовой и муниципальный этапы
17	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников 9-11 классы»	ноябрь	школьный этап

18	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	школьный 7-11
19	Соревнование по баскетболу (Включая детей с ОВЗ)	ноябрь	кустовой этап
20	Соревнование по баскетболу (Включая детей с ОВЗ)	ноябрь	муниципальный этап
21	Первенство школы по пионерболу	ноябрь	школьный 3-6
22	Всероссийская акция "Спорт - альтернатива пагубным привычкам"	декабрь	школьный 1-11
23	День Здоровья	ноябрь	школьный 1-4
24	Соревнование по волейболу ШСЛ	декабрь	школьный этап
25	Соревнования по конькобежному спорту.	декабрь	школьный 2-11
26	День Здоровья	декабрь	школьный 5 -7
27	Всероссийская акция "Спорт - альтернатива пагубным привычкам"	январь	школьный 1-11
28	Комплексная спартакиада работников образования по шахматам	январь	муниципальный этап
29	Соревнование по волейболу ШС	январь	муниципальный этап
30	Первенство школы по лыжным гонкам (Включая детей с ОВЗ)	январь	школьный этап 2-11
31	Соревнования по лыжным гонкам ШСЛ	февраль	муниципальный этап
32	Соревнования по лыжным гонкам для детей с ОВЗ	февраль	муниципальный этап
33	Соревнования по хоккею	февраль	муниципальный этап
34	Смотр конкурс песни и строя « Равняйся! Смирно!»	февраль	школьный этап

35	Смотр конкурс песни и строя « Равняйся! Смирно!»	февраль	муниципальный этап
36	Забавы Зимушки-зимы» (Дети с ОВЗ, дети группы продленного дня.)	февраль	школьный этап
37	Всероссийская акция "Лыжня России" (Включая детей с ОВЗ)	февраль	муниципальный этап
38	Первенство школы по баскетболу (Включая детей с ОВЗ)	февраль	школьный 3-11
39	Соревнования по баскетболу	февраль	кустовой этап
40	Соревнования по баскетболу	февраль	муниципальный этап
41	Комплексная спартакиада работников образования по дартсу, настольному теннису, лыжным гонкам	февраль	муниципальный этап
42	День Здоровья с родителями и педагогами	февраль	школьный этап
43	Комплексная спартакиада работников образования по лыжным гонкам	февраль	муниципальный этап
44	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания школьников 5-6,7-8, 9-11 классов»	март	муниципальный этап
45	Спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья!» (Включая детей с ОВЗ)	март	школьный 1-4
46	Товарищеские встречи по волейболу	март	школьный педагоги, ученики, родители
47	Конкурс – игра «Зимние забавы» Включая детей с ОВЗ)	март	школьный 1-4
48	Товарищеские встречи по хоккею с шайбой	март	школьный
49	Массовое катание на коньках	март	школьный ученики, родители,

			педагоги,
50	Всемирный День здоровья	апрель	1-11, родители, педагоги
51	Спортивная эстафета «Веселые старты» для детей с ОВЗ	апрель	школьный этап
52	Смотр – конкурс «Победа»	апрель	муниципальный этап
53	Соревнования по легкой атлетике 2006-2007г.р.	май	муниципальный этап
54	Соревнования по волейболу «Кубок школы»	апрель	школьный этап ученики, педагоги, родители
55	Спартакиада молодежи допризывного возраста	май	муниципальный этап
56	Кросс, посвященный 9 мая	май	школьный 1-11
57	Спортивно-оздоровительная работа на летней площадке	июнь	школьный этап 1-9

Организация деятельности Клуба

Организационно - педагогическая работа			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год.	25.05.2020 год	Руководитель ФСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год.	04.09.2020 год	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
3	Составление режима работы спортивных секций.	11.09.2020 год	Руководитель ФСК
4	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	12.09.2020 год	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя физической культуры, классные руководители

	Обеспечение наградного фонда.		Администрация школы
6	Оформление стенда, интернет-страницы клуба: - оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - обновление необходимой информации; - оформление стенда «О, спорт, ты жизнь!».		Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Учебно - воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
2	Привлечение родителей и детей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК, учителя физической культуры
2	Посещение курсов повышения квалификации.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК, учителя физической культуры
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
4	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Спортивно - массовая работа			
	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	До 13.09.20016	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий.	По план работы	
	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	По план работы	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов	В течение года	Руководитель ФСК, учителя физической культуры, тренеры-преподаватели
Контроль и руководство			
	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ФСК,
	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	После проведения	Совет школьного спортивного клуба,

	Корректировка работы клуба.	В течение года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	До 13.09.2020 года	Совет школьного спортивного клуба, руководитель ФСК
Финансово - хозяйственная деятельность			
	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация школы, руководитель клуба
	Оформление стенда спортивного клуба	После проведения мероприятия	Руководитель ФСК,
	Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений.	До 01.09.2020 года	Администрация школы, руководитель ФСК
	Подготовка школьной спортивной площадки	До 01.09.2020 года	Администрация школы, руководитель ФСК